

速乾性手指消毒薬の手指消毒方法

ラビング法手順例

alcohol-based hand rub



1 消毒薬約3mLを手掌に取ります。



2 最初に両手の指先を十分に消毒します。



3 次に両手を合わせ、手掌を擦り合わせます。



4 手背にもよく擦り込みます。



5 指を組み合わせ、指間にも擦り込みます。



6 反対の手掌で爪までよく擦り込みます。



7 親指を反対の手掌で包むようにしてねじりながら擦り込みます。



8 最後に手首も忘れずによく擦り込みます。

監修：東京医療保健大学 名誉教授 大久保 憲 先生

住友ファーマ株式会社

[2023年3月改訂] HST P-11146v05