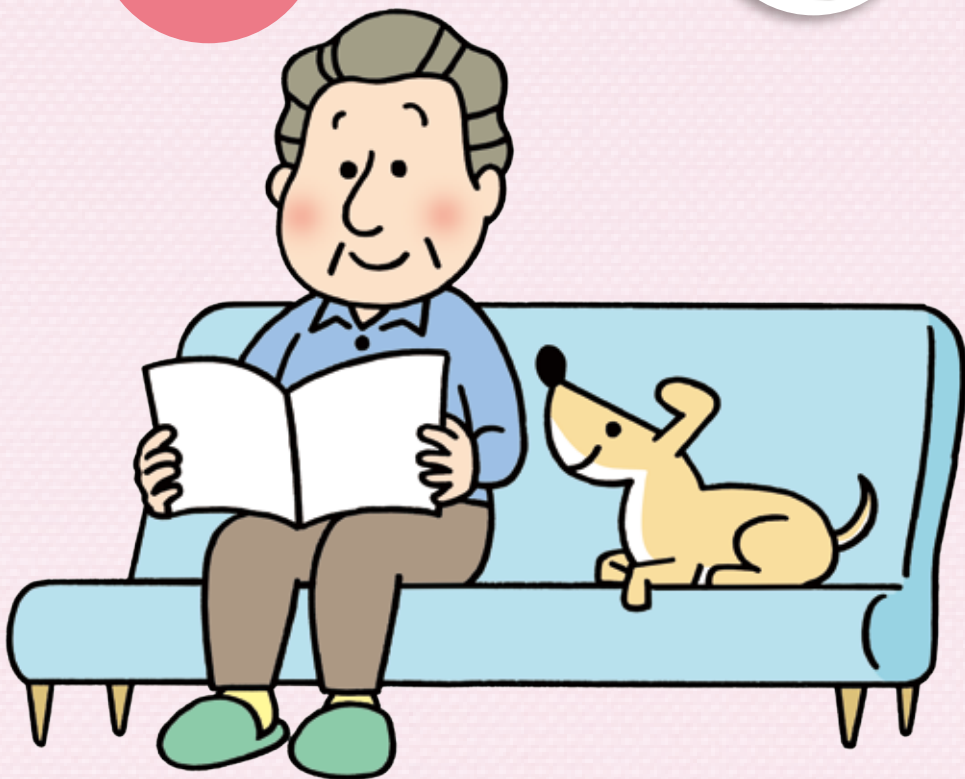


気になるかゆみ、あきらめない！

肝疾患によるかゆみで レミッチ[®]を服用になる方へ

かゆみの
状態を記録できる
「かゆみ日誌」
つき



監修：高森建二先生（順天堂大学 名誉教授）

はじめに

レミッチ[®]は、肝疾患治療を受けている方の難治性のかゆみを改善するお薬です。この冊子では、レミッチ[®]を服用する際に注意していただきたいことを記載していますので、服用前にお読みいただき、内容をよく理解した上で、正しく服用してください。

また、日々のかゆみの状態を記録するための「かゆみ日誌」もついています。この日誌に継続的に記録することで医師や薬剤師もあなたのかゆみの変化を把握することができ、治療の参考になります。

本冊子をよりよいかゆみ治療にお役立ていただければ幸いです。

もくじ

レミッチ [®] って、どんなお薬？	04
レミッチ [®] の服用方法	05
レミッチ [®] 服用上の注意	06
レミッチ [®] の保管方法	07
これらの症状にご注意ください	08
かゆみ日誌の使い方	10
初回かゆみチェックリスト	12
かゆみ日誌	14

レミッチ[®]って、どんなお薬？

レミッチ[®]は、肝疾患治療を受けている方のかゆみを改善するお薬です。

レミッチ[®]は、かゆみが伝わる経路に作用して、従来の治療では十分に抑えることができなかったかゆみに対して処方されるお薬です。



かゆみの伝わり方

- ① かゆみの刺激が神経の先端を刺激します。
- ② その刺激が、かゆみを伝える神経を經由して脳に伝わります。
- ③ 脳がかゆみを感じます。

レミッチ[®]の服用方法

レミッチ[®]は1日1回、夕食後または就寝前の決まった時間に決められた量を服用してください。

レミッチ[®]を服用すると、眠気があらわれることがあるため、夕食後または就寝前にお飲みください。また、毎日決まった時間に服用することで、安定した効果が得られます。

飲み忘れた場合は、その分を1回とばして、通常飲む時間に1回分を飲んでください。絶対に2回分を一度に飲んではいけません。



カプセルは、服用する直前にシートから取り出してお飲みください。

OD錠は舌の上へのせ、唾液を含ませ舌で軽くつぶしてから、唾液のみで服用することができます。また、水で服用することもできます。

レミッチ[®] 服用上の注意

次のような方は、レミッチ[®]を服用する前に必ず担当の医師と薬剤師に伝えてください。

- 以前にお薬を使用し、かゆみ、発疹などのアレルギー症状があらわれたことがある。
- 妊娠または授乳中。
- ほかにお薬を使用している。
お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、大衆薬も含めてほかに使用中の医薬品があれば伝えてください。



次のようなことは、避けてください。

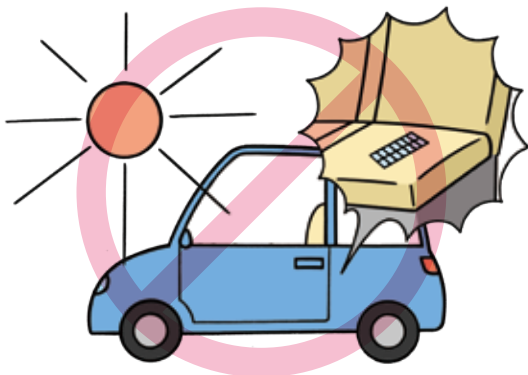
- 車の運転など危険を伴う機械操作はしないでください。
眠気やめまいなどがあらわれることがありますので、車の運転など危険を伴う機械の操作には従事しないでください。
- グレープフルーツジュースと一緒に飲まないようにしてください。
グレープフルーツジュースはレミッチ[®]の作用を強めてしまうことがありますので、同時に飲まないようにしてください。



自己判断でレミッチ[®]の量を変更することは絶対にやめてください。
服用をやめたい場合は医師にご相談ください。

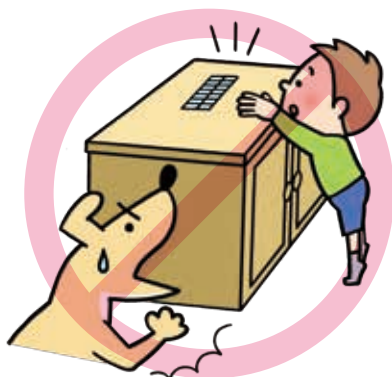
レミッチ®の保管方法

湿度の高い場所を避け、保管してください。
また、ひかりが直接当たる場所や日中の車内など気温の高い場所を避け、すずしい場所に保管してください。



特に、梅雨時や夏場などは十分に注意してください。

小さなお子さんの手の届かないところに保管してください。



これらの症状にご注意ください

次の症状があらわれたら
必ず医師または薬剤師にご相談ください。

頻尿になる場合があります。

頻尿の症状があらわれた場合、続く場合またはひどくなる場合は、必ず
医師または薬剤師にご相談ください。

便秘になる場合があります。

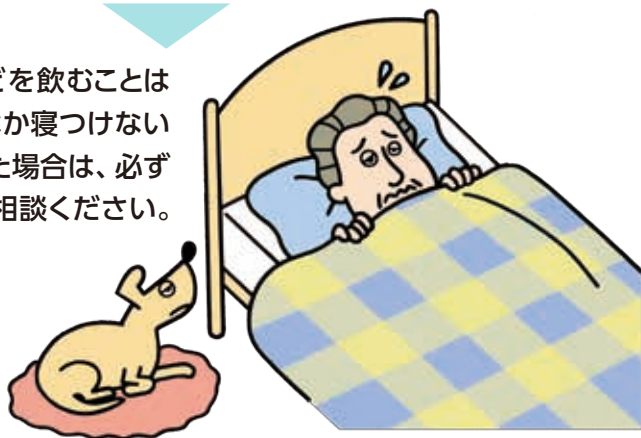
便秘の症状があらわれた場合、続く
場合またはひどくなる場合は、必ず
医師または薬剤師にご相談ください。



これらの症状は、飲み始めの4
また、この薬を長い間服用している場合にも、体調の

なかなか寝つけないなどの症状があらわれる場合があります。

自己判断で睡眠薬などを飲むことはやめてください。なかなか寝つけないなどの症状があらわれた場合は、必ず医師または薬剤師にご相談ください。



眠気やめまいなどがあらわれる場合があります。

眠気やめまいなどの症状があらわれた場合は、必ず医師または薬剤師にご相談ください。



週間は特に気をつけてください。
変化によりこのような症状があらわれることがあります。

かゆみ日誌の使い方

かゆみ治療を行う上で、かゆみを正確に伝えることはとても重要です。このかゆみ日誌をつけることで、かゆみの変化を把握することができるようになり、またどんなときにかゆくなるのかもわかるようになります。慣れるまでは少し大変ですが、毎日続けて記入し、かゆみの治療に役立てましょう。

1 初回かゆみチェックリスト (12～13ページ)

かゆみ日誌をつけ始める前に、初回かゆみチェックリストの質問に答えて、いまのかゆみの状態を記入してください。かゆみの程度などを比較する際に役立ちます。

初回かゆみチェックリスト

あなたが日頃感じているかゆみについて、以下の項目に答えてください。

かゆみの強さはどのくらい？

日中と夜間のかゆみの症状について、あてはまるかゆみの程度に○を記入してください。

☀ 日中の症状



🌙 夜間の症状



1日のうち何回くらいかゆみを感じますか？ 回 / 日くらい

1回のかゆみはどのくらい続きますか？ 時間 分

あなたの肝疾患治療歴は何年ですか？ 年

かゆみはいつ頃から起きていますか？ から

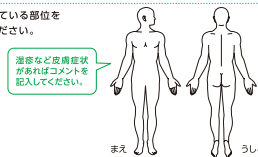
どんなときにかゆくなりますか？

あてはまるところにチェック✓を記入してください。

- 空気が乾燥しているとき (冬場、暖房のきいた部屋など)
- 毛布や化繊の衣類に触れたとき
- 汗をかいたとき
- お風呂に入ったとき または 出たとき
- リラックスしたとき
- ストレスを感じたとき
- そのほか ()

かゆみを感じている部位はどこですか？

かゆみを感じている部位を○で囲んでください。



かゆみで困っていることは何ですか？

2 かゆみ日誌 (14～31ページ)

毎日かゆみ日誌をつけてください。1日を振り返り、日中と夜間のかゆみの症状について記入してください。1ページが1週間分です。

日中と夜間のかゆみの症状について、
あてはまる症状の欄に○を記入してください。

かゆみ日誌 記入方法については11ページをご覧ください。

		日付	/	/	/	/	/	/	/	
		(曜日)	()	()	()	()	()	()	()	
かゆみの程度	日中の症状 ☀️	4点	いてもたってもいられないかゆみ							
		3点	かなりかゆくて、人前でも掻く							
		2点	ときに手がゆき、軽く掻く							
		1点	ときにむずむずするが、掻くほどではない							
	夜間の症状 🌙	0点	ほとんどかゆみを感じない							
		4点	かゆくてほとんど寝れない							
		3点	かゆくて目がさめる							
		2点	掻けば眠れる							
	1点	掻かなくても眠れる								
	0点	ほとんどかゆみを感じない								
かゆみのお薬チェック		飲み薬 (内服薬)								
		塗り薬 (外用薬)								
メモ欄										
		かゆみを感じている部位や皮膚症状								

メモ欄には、かゆみが起きたきっかけなど、気づいたことを何でも記入しましょう。

かゆみのお薬(飲み薬および塗り薬)を使用した日には、○を記入してください。

かゆみを感じている部位や皮膚症状などについて、何が気づいたときに記入してください。

かゆみの程度はそう痒の重症度基準(川島 眞ほか:臨床皮膚科 56(9):692, 2002)より引用

初回かゆみチェックリスト

あなたが日頃感じているかゆみについて、以下の項目に教えてください。

かゆみの強さはどのくらい？

日中と夜間のかゆみの症状について、あてはまるかゆみの程度に○を記入してください。

日中の症状

				
0点 ほとんどかゆみを感じない	1点 ときにむずむずするが、掻くほどではない	2点 ときに手がゆき、軽く掻く	3点 かなりかゆくて、人前でも掻く	4点 いてもたってもいられないかゆみ

夜間の症状

				
0点 ほとんどかゆみを感じない	1点 掻かなくても眠れる	2点 掻けば眠れる	3点 かゆくて目がさめる	4点 かゆくてほとんど眠れない







1日のうち何回くらいかゆみを感じますか？

回 / 日くらい















1回のかゆみはどのくらい続きますか？

時間 分

















かゆみ日誌

		日付		
		(曜日)		
かゆみの程度	日中の症状 	 4点	いてもたってもいられないかゆみ	
		↑	3点	かなりかゆくて、人前でも掻く
			2点	ときに手がゆき、軽く掻く
		↓	1点	ときにむずむずするが、掻くほどではない
		 0点	ほとんどかゆみを感じない	
	夜間の症状 	 4点	かゆくてほとんど眠れない	
		↑	3点	かゆくて目がさめる
			2点	掻けば眠れる
		↓	1点	掻かなくても眠れる
		 0点	ほとんどかゆみを感じない	
かゆみのお薬チェック		飲み薬(内服薬)		
		塗り薬(外用薬)		
メモ欄				











かゆみ日誌

		日付	
		(曜日)	
かゆみの程度	日中の症状   	 4点	いてもたってもいられないかゆみ
		 3点	かなりかゆくて、人前でも掻く
		 2点	ときに手がゆき、軽く掻く
		 1点	ときにむずむずするが、掻くほどではない
		 0点	ほとんどかゆみを感じない
	夜間の症状   	 4点	かゆくてほとんど眠れない
		 3点	かゆくて目がさめる
		 2点	掻けば眠れる
		 1点	掻かなくても眠れる
		 0点	ほとんどかゆみを感じない
かゆみのお薬チェック		飲み薬(内服薬)	
		塗り薬(外用薬)	
メモ欄			















かゆみ日誌

		日付	
		(曜日)	
かゆみの程度	日中の症状   		4点 いてもたってもいられないかゆみ
			3点 かなりかゆくて、人前でも掻く
			2点 ときに手がゆき、軽く掻く
			1点 ときにむずむずするが、掻くほどではない
			0点 ほとんどかゆみを感じない
	夜間の症状   		4点 かゆくてほとんど眠れない
			3点 かゆくて目がさめる
			2点 掻けば眠れる
			1点 掻かなくても眠れる
			0点 ほとんどかゆみを感じない
かゆみのお薬チェック		飲み薬(内服薬)	
		塗り薬(外用薬)	
メモ欄			







かゆみ日誌

		日付	
		(曜日)	
かゆみの程度	日中の症状   	 4点	いてもたってもいられないかゆみ
		3点	かなりかゆくて、人前でも掻く
		2点	ときに手がゆき、軽く掻く
		1点	ときにむずむずするが、掻くほどではない
		 0点	ほとんどかゆみを感じない
	夜間の症状   	 4点	かゆくてほとんど眠れない
		3点	かゆくて目がさめる
		2点	掻けば眠れる
		1点	掻かなくても眠れる
		 0点	ほとんどかゆみを感じない
かゆみのお薬チェック		飲み薬(内服薬)	
		塗り薬(外用薬)	
メモ欄			







かゆみ日誌

		日付	
		(曜日)	
かゆみの程度	日中の症状   		4点 いてもたってもいられないかゆみ
			3点 かなりかゆくて、人前でも掻く
			2点 ときに手がゆき、軽く掻く
			1点 ときにむずむずするが、掻くほどではない
			0点 ほとんどかゆみを感じない
	夜間の症状   		4点 かゆくてほとんど眠れない
			3点 かゆくて目がさめる
			2点 掻けば眠れる
			1点 掻かなくても眠れる
			0点 ほとんどかゆみを感じない
かゆみのお薬チェック		飲み薬(内服薬)	
		塗り薬(外用薬)	
メモ欄			







かゆみ日誌

		日付	
		(曜日)	
かゆみの程度	日中の症状 		4点 いてもたってもいられないかゆみ
		↑	3点 かなりかゆくて、人前でも掻く
		↓	2点 ときに手がゆき、軽く掻く
		↓	1点 ときにむずむずするが、掻くほどではない
			0点 ほとんどかゆみを感じない
	夜間の症状 		4点 かゆくてほとんど眠れない
		↑	3点 かゆくて目がさめる
		↓	2点 掻けば眠れる
		↓	1点 掻かなくても眠れる
			0点 ほとんどかゆみを感じない
かゆみのお薬チェック		飲み薬(内服薬)	
		塗り薬(外用薬)	
メモ欄			







かゆみ日誌

		日付	
		(曜日)	
かゆみの程度	日中の症状 		4点 いてもたってもいられないかゆみ
		↑	3点 かなりかゆくて、人前でも掻く
		↓	2点 ときに手がゆき、軽く掻く
		↓	1点 ときにむずむずするが、掻くほどではない
			0点 ほとんどかゆみを感じない
	夜間の症状 		4点 かゆくてほとんど眠れない
		↑	3点 かゆくて目がさめる
		↓	2点 掻けば眠れる
		↓	1点 掻かなくても眠れる
			0点 ほとんどかゆみを感じない
かゆみのお薬チェック		飲み薬(内服薬)	
		塗り薬(外用薬)	
メモ欄			

かゆみ日誌

		日付	
		(曜日)	
かゆみの程度	日中の症状 		4点 いてもたってもいられないかゆみ
		↑	3点 かなりかゆくて、人前でも掻く
		↓	2点 ときに手がゆき、軽く掻く
		↓	1点 ときにむずむずするが、掻くほどではない
			0点 ほとんどかゆみを感じない
	夜間の症状 		4点 かゆくてほとんど眠れない
		↑	3点 かゆくて目がさめる
		↓	2点 掻けば眠れる
		↓	1点 掻かなくても眠れる
			0点 ほとんどかゆみを感じない
かゆみのお薬チェック		飲み薬(内服薬)	
		塗り薬(外用薬)	
メモ欄			

かゆみ日誌

		日付		
		(曜日)		
かゆみの程度	日中の症状 	 4点	いてもたってもいられないかゆみ	
		↑	3点	かなりかゆくて、人前でも掻く
			2点	ときに手がゆき、軽く掻く
		↓	1点	ときにむずむずするが、掻くほどではない
		 0点	ほとんどかゆみを感じない	
	夜間の症状 	 4点	かゆくてほとんど眠れない	
		↑	3点	かゆくて目がさめる
			2点	掻けば眠れる
		↓	1点	掻かなくても眠れる
		 0点	ほとんどかゆみを感じない	
かゆみのお薬チェック		飲み薬(内服薬)		
		塗り薬(外用薬)		
メモ欄				



かゆみ治療の心得

かゆみ治療を良好に進めていくために、
次のポイントをおさえましょう。

かゆみを上手に伝える。



お薬を指示どおりに
服用する、または塗布する。



日常生活でできる
かゆみ対策をしっかり行う。



病医院名

UD
FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザインの
文字を採用しています。

 Sumitomo Pharma

〔2022年4月改訂〕 RMT P-05588v04