

## — メトグルコ®錠 適正使用のお願い —

**メトグルコ服用中は  
過度の飲酒を避けるようご説明ください**

メトグルコ®錠を服用中に、飲酒により重篤な乳酸アシドーシスが発現した事例が報告されています。過度の飲酒により、肝臓における乳酸の代謝が低下し、乳酸が蓄積しやすくなります。また、脱水状態となり、乳酸アシドーシス発現のリスクが高くなります。

乳酸アシドーシスの発現、重症化を予防するために、患者さんやご家族の方へ下記の点についてご説明ください。

- お酒を飲みすぎないでください。
- 肝臓が悪い方は禁酒してください。
- 大量にお酒を飲んだときには、メトグルコの服用を一時的にやめてください。



なお、「過度のアルコール摂取者」への、メトグルコの投与は禁忌です。

アルコールの適量には個人差があり、「過度のアルコール」の基準はありませんので、あらかじめ患者さんの飲酒量をご確認ください。

飲酒の機会が増える時期には特に、過度の飲酒を避けるよう患者さんにご説明ください。

メトグルコ®錠を服用されている方へ  
— 乳酸アシドーシスの発現を避けるための注意 —

**メトグルコ®錠をのんでいる間は  
次のことにご注意ください。**

- 次の状態(シックデイ)のときには、脱水を起こすことがありますので、メトグルコをのむのをいったんやめて、医師または薬剤師に相談してください。

 下痢、嘔吐(おうと)

 食欲がなく  
食事がとれない

 熱がある

- 脱水を予防するため、適度に水分をとるよう心がけてください。



- お酒を飲みすぎないでください。



⚠ まれに乳酸アシドーシスという治療が必要な副作用があることがあります。  
吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、体がだるい、筋肉痛、呼吸が苦しいなどの  
症状が、ひどいときはまたは続くときは、すぐに受診してください。

(連絡先等)

住友ファーマ株式会社

乳酸アシドーシスの発現を避けるための注意点を記載した患者さん向け資料をご用意しておりますので、ご活用ください。

## 【その他資料】

- 患者さん向け資料 (資料番号: MET P-34745)  
「メトグルコを服用される方へ」 (B5版)  
→ 製剤の写真を掲載しています。
- 医療関係者向け資料 (資料番号: MET P-38900)  
「投与時チェックシート」

資料につきましては、弊社担当MR又はくすり情報センターまでお問い合わせください。弊社医療関係者向けサイト(アドレス: <https://sumitomo-pharma.jp>)からご請求いただくこともできます。

患者さん向け資料 (資料番号: MET P-32911)  
「メトグルコ服用中の注意点」 (A5版)

製造販売元

住友ファーマ株式会社

〒541-0045 大阪市中央区道修町 2-6-8

〈製品に関するお問い合わせ先〉

くすり情報センター

TEL 0120-034-389

受付時間/月~金 9:00~17:30(祝・祭日を除く)

<https://sumitomo-pharma.jp/>

添付文書閲覧アプリ「添文ナビ」でGS1バーコードを読み取ると、最新の電子化された添付文書等をご覧できます。



(01)14987116530009